



**NATURLIG
RESSOURCE**
NATURTERAPI

INDBYDELSE TIL **NATURLIG RESSOURCE** – EN KONFERENCE OM NATURBASERET MENTAL SUNDHED

Velkommen til en konference der sætter fokus på,
hvad naturbaserede indsatser gør af positiv forskel i
det sundhedsfremmende arbejde.





KONFERENCE
TORSDAG DEN 20. JUNI 2024
KL. 10.00-15.30 I JAGTENS HUS
MOLSVEJ 34. 8410 RØNDE

ANKOMST OG MORGENKAFFE
KL. 9.30 – 10.00

Konferencen markerer afslutningen på projektet
Naturlig Ressource, der gennem en årrække har indsamlet data
i forbindelse med naturbaserede gruppeforløb for stressramte voksne.
Projektet har vist nye veje i forebyggende og rehabiliterende
sundhedstilbud via naturbaserede indsatser.

Resultaterne deler vi for at inspirere dig med dokumenteret
viden og indsigt i fordelene ved implementering af naturbaserede
sundhedsindsatser i et både menneskeligt og økonomisk perspektiv.



PROGRAM

Kl. 10.00 Velkomst

v. Niels Søndergaard, chef Rådgivning & Uddannelse, Danmarks Jægerforbund og Rikke Laustsen, projektleder Naturlig Ressource, Danmarks Jægerforbund.

Kl. 10.15 "Hvorfor sidde inde, når alt håb er ude"?

Om Rigets sundhedstilstand, mental sundhed og "call for action".

v. Peter Thybo, Sundhedsinnovator, fysioterapeut, forsker, forfatter, foredragsholder, indehaver af SundhedsUniverset.com

Kl. 11.10 Sidste nyt:

Hvad ved vi fra forskning i naturbaseret mental sundhed og det regenerative paradigme?

v. Simon Høegmark, ph.d. i naturpsykologi, direktør i ViNatur.dk

Kl. 12.05 Naturen ind i mennesker og ledelse – set i et regenerativt perspektiv.

v. Martin N. Andersen, Klima, Miljø og Teknik - Park & Vej, Gentofte Kommune.

Kl. 12.15 Udendørs frokost ved bålhytten i skoven.

Derfor virker det! Resultater fra et nyt vellykket projekt om naturbaseret indsats for bedre mental sundhed og mestring, afprøvet i Syddjurs Kommune.

Kl. 13.15 Projekt 'Naturlig Ressource' – naturbaseret mental sundhed for stressramte

v. Rikke Laustsen, projektleder Naturlig Ressource, Danmarks Jægerforbund.

Kl. 13.30 Resultater fra Naturlig Ressource

v. Marianne Ebbensgaard, antropolog.

- Kl. 13.45 Livsforvandelnde gruppeforløb.
Interview med tidligere deltagere fra Naturlig Ressource-gruppeforløb
v. Louise Morris Jones, Afdelingsleder i Sundhedsafdelingen, Syddjurs Kommune.
- Kl. 13.55 Forankring af meningsfulde fællesskaber via Foreningen Rodfæste – Syddjurs
v. Anita Sørensen, AS-Analyse.
- Kl. 14.10 Udendørs pause m. kaffe, kage og frugt.

Derfor kan det betale sig!

- Kl. 14.30 Ja, det både virker og kan betale sig!
Om tværgående naturbaseret sundhedsfremme i Syddjurs Kommune
v. Riber Hog Anthonsen, Udvalgsformand, Sundheds- og ældreudvalget,
Syddjurs Kommune & Maria Yoo Jin Jacobsen, Leder, Sundhed og Rehabilitering,
Syddjurs Kommune.
- Kl. 15.00 Vejen frem – implementering af naturbaserede
indsatser i jeres kommune/organisation
v. Simon Høegmark & Peter Thybo.
- Kl. 15.15 Håbet spirer:
Opsamling på dagens pointer
v. Peter Thybo.
- Kl. 15.25 Afrunding og tak for i dag
v. Niels Søndergaard, chef Rådgivning & Uddannelse, Danmarks Jægerforbund.



PRAKTISK INFO

Dato: 20. juni 2024.

Tid: Ankomst og morgenkaffe
udendørs ved Jagtens Hus kl. 9.30 til 10.00.
Konferenceprogram kl. 10.00 – 15.30.

Adresse: Danmarks Jægerforbund. Molsvej 34. 8410 Rønde.

Parkering: På p-plads ved Jagtens Hus,
eller p-pladsen ved Kalø Slotsruin. (8-10 min. gang fra Jagtens Hus)

Pris: Gratis.

Tilmelding: Til projektleder Rikke Laustsen, på mail
ril@jaegerne.dk senest den 11. april.

Invitationen er personlig.
Kontakt Rikke Laustsen, hvis du ikke selv kan deltage,
men ønsker at sende en kollega i stedet.

Kaffepauser og frokost foregår udenfor, så husk praktisk tøj og sko.

Læs mere om Naturlig Ressource her: www.naturligressource.dk

OM OPLÆGSHOLDERNE

PETER THYBO

Sundhedsinnovator, fysioterapeut, forsker, forfatter, foredragsholder, indehaver af SundhedsUniverset.com

Peter er en af landets internationalt anerkendte eksperter i mental sundhed, sundhedspædagogik og neuropædagogik. Han har en mastergrad i læreprocesser med speciale i kultur og læring samt en diplomgrad i almen pædagogik, er certificeret specialist i arbejdsliv, og er Danmarks første kommunalt ansatte sundhedsinnovator. Peter har bl.a. udviklet den udbredte sundheds- og trivselsmodel Det Dobbelte KRAM, som er præsenteret i 10 lande og anbefales af Sundhedsstyrelsen, Social- og boligstyrelsen samt Sund By Netværket.

SIMON HØEGMARK

Ph.d. i naturpsykologi, direktør i ViNatur.dk

Simon er pioner inden for naturbaseret regenerativ ledelse og natur som sundhedsfremme. Han er en af de førende eksperter i at implementere regenerativ organisering og naturen på arbejdspladser og i sundhedssystemet. Han efteruddanner ledere og fagpersoner i naturbaseret forståelse og handling i forhold til den grønne transformation af indre og ydre bæredygtighed. Han er TV- vært på programmet "6 dage til zen" på DR1. Han har lavet en Ted talk, er forfatter og foredragsholder.

MARTIN N ANDERSEN

Klima, Miljø og Teknik - Park & Vej, Gentofte Kommune

Martin er sektionsleder og har mange års erfaring med ledelse af kommunale driftsopgaver samt tværgående processer. Han har igennem årene uddannet sig indenfor ledelse og regenerativ ledelse, organisationspsykologi, adfærdsteori og krisestyring. Martin arbejder med det regenerative perspektiv i forhold til integration i en driftsmæssig kontekst.

RIKKE LAUSTSEN

Projektleder for Naturlig Ressource og arbejder som naturvejleder i Danmarks Jægerforbund.

Rikke har over en årrække arbejdet med fokus på naturbaseret sundhed og naturvejledning generelt. Rikke er foruden at være uddannet naturvejleder med pædagogisk baggrund, også uddannet inden for naturbaseret sundhedsfremme.

MARIANNE EBBENSGAARD

Antropolog og har været tilknyttet Naturlig Ressource som evaluator.

Fokus i Mariannes evalueringen af projektet har været på deltagernes udvikling gennem forløbet, som både er undersøgt ved kvantitative målinger på forskellige skalaer inden for stress, depression, søvn og ensomhed, samt ved kvalitative interviews og deltagerobservationer.

LOUISE MORRIS JONES

Afdelingsleder af Sundhedsafdelingen i Syddjurs Kommune.

Louise blev tilbage i 2018 ansat til at udvikle initiativer som skulle styrke den mentale sundhed til borgerne i Syddjurs Kommune og udvikle fundamentet til det vi i dag kalder Naturlig Ressource. Louise er, foruden en mellemlang videregående uddannelse inden for sundhedsområdet, også uddannet indenfor naturbaseret sundhedsfremme. Louise arbejder målrettet med at tænke sundhed på tværs af områder og skaber bæredygtige og strukturerede samarbejdsrelationer mhp. at skabe værdi for borgeren.

ANITA SØRENSEN, AS-ANALYSE

Antropolog og selvstændig konsulent med særlig viden om organisationsudvikling og forankringsprocesser.

Anita har foretaget en ekstern evaluering af Naturlig Ressource med særligt fokus på, hvordan forankring af projektet sker i den frivillige forening Rodfæste - Syddjurs. I oplægget zoomes ind på indikatorer for forankring, herunder stedets, aktiviteterernes, naturens og fællesskabets betydning. Desuden kommer Anita med anbefalinger til, hvordan andre kan arbejde med forankrende tiltag.

RIBER HOG ANTHONSEN

Udvalgsformand, Sundheds- og ældreudvalget, Syddjurs Kommune

MARIA JACOBSEN

Leder af Sundhed og Rehabilitering, Syddjurs Kommune.

Maria leder de store områder indenfor sundhed i Syddjurs Kommune, herunder både trænings-, rehabiliterings-, demens-, køkken- samt sundhedsområdet. Maria har taget et bevidst valg om at prioritere naturen som sundhedsfremmende arena inden for sin organisation på forskellig vis og rent ledelsesmæssigt er hun i gang med at initiere en retning på området inden for regenerativ ledelse.



NATURLIG RESSOURCE

NATURTERAPI